

SEMAINE 41 - OCTOBRE 2022

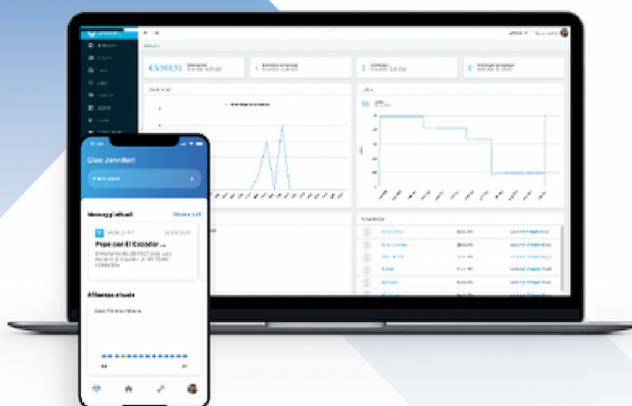
# L'ASTUCE DE DORINE



La newsletter hebdomadaire pour vous faire découvrir les fonctions Magicline

VIDEO TUTO

VOTRE TUTO  
EN CLIQUANT ICI



## CRÉER ET ATTRIBUER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT

Cette semaine, apprenez comment créer et attribuer un programme d'entraînement à un membre.

### ► Pourquoi cette fonction est-elle intéressante ?

Avec les programmes d'entraînement personnalisés, vous pouvez proposer à vos membres des entraînements adaptés à leurs besoins, accessibles depuis leur compte MySports.

### ► Résumé de la fonction :

Où : **Entraînement > Programmes d'entraînement > Personnalisés**

### ► Comment faire pour créer :

1. Cliquez sur "**Créer un modèle de programme d'entraînement**".
2. Remplissez les champs, changez ou non la photo.
3. Créez des unités, ajoutez des exercices, remplissez les répétitions.
4. Sauvegardez en brouillon ou publiez.

### ► Comment faire pour attribuer :

1. Allez dans la fiche du membre sous **Entraînement**.
2. Cliquez sur "**Choisir un modèle**".
3. Adaptez le programme à votre client.
4. Publiez.