



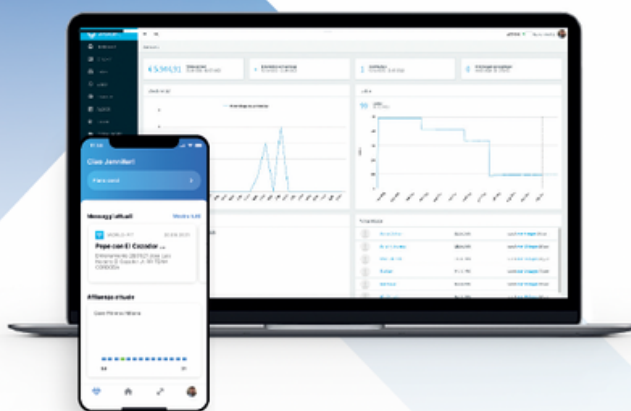
SEMAINE 34 - AOUT 2023

LE CONSEIL DE CALVIN

La newsletter hebdomadaire pour vous faire découvrir les fonctions Magicline



VIDEO TUTO VOTRE TUTO EN CLIQUANT ICI



CRÉER UN CHECK-UP MANUEL

Cette semaine, découvrez comment créer un check-up manuel

► Pourquoi cette fonction est-elle intéressante ?

L'objectif principal de vos membres lorsqu'ils viennent s'entraîner est souvent de s'affiner, se muscler ou perdre du poids. Cet objectif devient encore plus motivant lorsqu'il est mesurable.

Avec cette fonction, vous pouvez enregistrer les mesures corporelles de vos membres dans Magicline. Grâce à ces mesures répétées, Magicline générera des courbes d'évolution. En étudiant ces courbes, vos coachs seront en mesure de proposer un programme d'entraînement adapté à la progression actuelle du membre.

Pour les utilisateurs, cette fonctionnalité est un véritable avantage. Toutes les données enregistrées dans Magicline sont synchronisées avec MySports et consultables par les membres eux-mêmes. Ainsi, ils ont un accès direct à leurs propres données, ce qui renforce leur engagement et leur motivation pour atteindre leurs objectifs.

► Comment ça marche ?

1. Allez sur une fiche **membre** > **Sous menu Entraînement** > **Check-up** > **3 points en haut à droite** > **Créer des mensurations.**
2. Entrez manuellement toutes les mesures connues.
3. Sur les 3 points de chaque carré, vous avez une **définition/explication** de chaque **valeur**.
4. Sur le carré « **Mesures** » vous pouvez indiquer les différentes mesures corporelles du membre.

Après inscription des valeurs, vous n'avez plus qu'à profiter des courbes d'évolutions, et d'adapter vos entraînements en fonction de celles-ci.

De même, votre membre peut dès à présent faire un suivi personnalisé de ses mesures depuis l'application MySports.